

Седмично меню в ДГ "Мики Маус" с.Алдомировци за възраст от 3-7 години

Хранителен прием		Понеделник - 12.05.2025г.				
		Б	М	В	К	№ на р-та
Закуска	Спагети със сирене 1, 4	6	6	23	177	198
	Прясно мляко 4	7	7	5	23	391
10.00 часа	Ябълка 200гр	0	0	15	63	311
Обяд	Супа от зелен фасул	3	5	7	78	102
	Пиле фрикасе 4,2	19	7	13	187	264
	Банан	0	0	34	149	311
	Хляб 1 филия Пълнозърнест 1	7	1	51	100	35
Сл.закуска	Сандвич с мед и масло 1,4	3	4	37	202	30
Общ брой енергийни стойности		45	30	185	979	
Хранителен прием		Вторник - 13.05.2025г.				
Закуска	Баница със сирене 1,2,4,	6	6	23	177	198
	Айрян 4	6	3	14	53	398
10.00 часа	Банан 200гр.	0	0	21	90	311
Обяд	Супа пиле 2,4,6	8	3	4	77	122
	Картофи със сирене на фурна 4	6	7	27	197	209
	Кисело Мляко 4	5	5	7	91	332
	Хляб 1 филия Пълнозърнест 1	7	1	51	100	35
Сл.закуска	Кекс с ябълка 1,2,4	6	11	40	286	46
Общ брой енергийни стойности		44	36	187	1071	
Хранителен прием		Сряда - 14.05.2025 г.				
Закуска	Сандвич с кашкавал 1,4	16	21	24	334	43
	Прясно мляко 4	7	8	16	165	393
10.00 часа	Морков	5	19	8	100	81
Обяд	Супа със спанак и ориз 2,4	2	4	3	61	84
	Риба-на фурна / филе/ 3	13	5	0	95	236
	Пюре от картофи и моркови 4	2	4	14	94	299
	Натурален сок	0	0	39	162	397
	Хляб 1 филия Пълнозърнест 1	7	1	51	100	35
Сл.закуска	Крем "Какао"с яйца 2,4	7	6	24	182	397
Общ брой енергийни стойности		43	29	189	1014	
Хранителен прием		Четвъртък 15.05.2025г.				
Закуска	Соленки с овесени ядки и сирене 1,2,4,	16	21	40	412	68
	Чай плодове 200 мл.	0	0	5	23	391
10.00 часа	Ябълка 200гр.	0	0	15	63	311
Обяд	Супа от заешко месо 2,4,6	8	4	8	96	129
	Домати с ориз	2	5	10	87	154
	Кисело мляко 4	5	5	7	91	332
	Хляб 1 филия Добруджа 1	7	1	51	100	35
Сл.закуска	Сандвич с лютеница 1	3	2	21	114	28
Общ брой енергийни стойности		41	38	157	986	
Хранителен прием		Петък - 16.05.2025г.				
Закуска	Сандвич с пастет от извара, масло и зеленчук	7	12	19	213	28
	Чай плодове 200 мл.	0	0	5	23	391
10.00 часа	Киви 200гр.	0	0	18	80	311
Обяд	Супа леща	2	3	6	54	105
	Кюфтета печени на фурна 1,2	16	3	6	115	300
	Салата зеле и моркови	1	6	4	72	319
	Натурален сок	0	0	39	162	397
	Хляб филия Пълнозърнест 1	7	1	51	100	35
Сл.закуска	Макарони на фурна 2,4	5	4	24	144	372
Общ брой енергийни стойности		38	29	172	963	
Усреднени седмични енергийни стойности:		42	32	178	1003	

Алергени в храните:

- 1 - Зърнени храни, съдържащи глутен
- 2- Яйца и яйчени продукти
- 3- Риба и рибни продукти
- 4 -Мляко и млечни продукти
- 5- Ядки - бадеми, лешници, кашу, орехи
- 6- Целина и продукти от целина
- 7- Сусамови семена и продукти от тях
- 8- Сулфати

Директор Н. Методиева:

Домакин З. Рангелова:

Готвач А. Петрова:

