

Седмично меню в ДГ "Мики Маус" с.Алдомировци за възраст от 3-7 години

Хранителен прием		Понеделник - 05.05.2025г.				
		Б	М	В	К	№ на р-та
Закуска	Попара с прясно мляко 1,4	5	6	25	172	326
10.00 часа	Морков	5	19	8	100	81
Обяд	Супа със спанак и ориз 2,4	2	4	3	61	84
	Пилешко месо с картофи	10	6	17	125	228
	Крем "Какао" с яйца 2,4	7	6	26	182	397
	Хляб филия Пълнозърнест /1/	7	1	51	100	35
Сл.закуска	Бананов кекс 1,2,4	5	8	37	239	48
	Айрян /4 /	5	3	14	53	398
Общ брой енергийни стойности		46	53	181	1032	
Хранителен прием		Вторник - 06.05.2025г.				
Закуска						
10.00 часа						
Обяд						
Сл.закуска						
Общ брой енергийни стойности		13	17	13	248	
Хранителен прием		Сряда - 07.05.2025 г.				
Закуска	Сандвич с кашкавал /1,4/	16	21	24	333	52
	Чай	0	0	5	23	391
10.00 часа	Ябълка	0	0	30	125	311
Обяд	Кюфтета по чирпански 1,2,6	13	17	13	248	265
	Яхния от зелен фасул	2	6	9	98	147
	Натурален сок	0	0	39	162	397
	Хляб филия Пълнозърнест 1	7	1	51	100	35
Сл.закуска	Курабия 1,2,4	7	13	55	362	25
	Айрян /4 /	5	3	14	53	398
Общ брой енергийни стойности		37	61	240	1504	
Хранителен прием		Четвъртък 08.05.2025г.				
Закуска	Сандвич родопска закуска 1,4	7	12	19	213	11
	Прясно мляко 4	7	8	16	165	393
10.00 часа	Морков	5	19	8	100	81
Обяд	Супа зрял фасул	3	4	9	73	104
	Риба на фурна / филе/3/	13	5	0	95	222
	Задушен грах и ориз	3	4	16	110	255
	Натурален сок	0	0	39	162	397
	Хляб филия Пълнозърнест 1	7	1	51	100	35
Сл.закуска	Руло от бисквити и орехи 1,5,4	4	15	31	292	350
Общ брой енергийни стойности		49	68	189	1310	
Хранителен прием		Петък - 09.05.2025г.				
Закуска	Кус- кус с масло и захар /1,4/	4	8	8	119	198
	Айрян /4 /	5	3	14	53	398
10.00 часа	Ябълка	0	0	30	125	311
Обяд	Супа топчета /6,2,4,	5	5	3	75	180
	Яйчен гювеч 2,4	3	6	6	84	
	Кисело мляко /4/	5	5	7	91	322
	Хляб 1 филия Пълнозърнест /1/	7	1	51	100	35
Сл.закуска	Сандвич с конфитюр масло/1,4	7	6	48	247	37
Общ брой енергийни стойности		36	34	167	894	
Усреднени седмични енергийни стойности:		45	58	198	1247	

Алергени в храните:

- 1 - Зърнени храни, съдържащи глутен
- 2- Яйца и яйчени продукти
- 3- Риба и рибни продукти
- 4 -Мляко и млечни продукти
- 5- Ядки - бадеми, лешници, кашу, орехи
- 6- Целина и продукти от целина
- 7- Сусамови семена и продукти от тях
- 8- Сулфати

Директор Н. Методиева
Домакин З. Рангелова
Готвач А. Петрова:

